



À TABLE



En septembre à Coco Velten, on vous propose d'explorer la question du "bien manger" dans nos sociétés en mettant en avant les acteurs rices œuvrant pour une alimentation durable et accessible à toutes et à tous.

La recette made in coco pour ce mois :

100g de culture responsable et locale, en proposant une initiation à la cueillette de plantes sauvages comestibles en ville,

Une louche de repas prix libres réalisés par des chefs afin de rendre abordable à toutes et à tous la nourriture gastronomique,

Une partie de bonnes idées pour cuisiner autrement, en utilisant des produits de lacto-fermentation ou de dégradation de repas végétariens.

150g de produits frais pour un corps sain, en profitant des assiettes gourmandes tous les mdis à la Cantine.

Une grosse cuillère à soupe de lutte contre le gaspillage et revalorisation des denrées alimentaires invendues, à travers les différents procédés comme le cyclo-jus, le compostage ou encore la teinture végétale fabriquée à partir de déchets de légumineuses.

Mélanges et assaisonnements de manière ludique et festive le temps d'un concours de soupes méditerranéennes proposé aux habitantes de Belsunoo.

Enfin, servez le tout lors du Grand Banquet des Babelsunooiades permettant la valorisation du patrimoine culinaire, des histoires et des spécialités de chacun !

C'est prêt, À TABLE !

À PROPOS DE COCO VELTEN

Coco Velten c'est un voyage local, une aventure à construire ensemble. Une invitation à porter un regard neuf sur les possibilités à usage commun de nos espaces quotidiens. Mêlant apports du lointain aux forces vives des voisins. Prenez place !

La cantine de Coco Velten

Le restaurant explore aussi d'autres manières de consommer : Cafés et repas suspendus sont disponibles sur place. L'accès à La Cantine, au wifi comme aux jeux de sociétés est possible sans obligation de consommer !

Lunch !

Le restaurant explore aussi d'autres manières de consommer : Cafés et repas suspendus sont disponibles sur place. L'accès à La Cantine, au wifi comme aux jeux de sociétés est possible sans obligation de consommer !

Ramène ton éco-cup !

Qu'il soit uni, coloré, avec des mots ou des dessins, qu'il soit en pinte ou en demi, nous récupérons tous vos éco-cup dont vous ne vous servez plus! Seules conditions : il doit être en bon état et propre. Tous les deux éco-cup récupérés, un café suspendu sera offert aux personnes dans le besoin. Rendez-vous dans la Cantine

Les samedis à Coco

Viens bricoler !

Les samedis matins, la Confiserie propose des formations dans l'Atelier de bricolage partagé, entre 11h15 et 13h15. Et l'après-midi, de 14h à 18h, tu peux venir y travailler le bois, le métal ou peindre ce qui te chante ! Places limitées - Inscriptions via helloasso.com/associations/yes-we-camp/ Pour plus d'infos > atelierpartage@cocovelten.org

WOW ! Un toit-terrasse

Prendre de la hauteur sur la ville, voir les toits et la mer. Rêver. Bienvenue sur le toit terrasse !

Le jardin commun

Le jardin prépare doucement sa rentrée. Ecrivez nous si vous êtes intéressés pour venir donner un coup de main. On sert aussi d'hôpital pour plantes : on recueille les plantes malades ou abandonnées. Pour plus d'infos > jardincommuncocovelten.org

Privatisations

Les espaces communs de Coco Velten sont disponibles à la location : La Halle, Le Toit-terrasse, L'Annexe, La Cantine, sont autant d'espaces pour imaginer de nouveaux possibles : un mariage, une assemblée générale entre adhérents, une formation, un dîner intimiste...

Ouverture de La Cantine et du Toit-terrasse

> du mardi au jeudi : 9h-21h

> vendredi : 9h-23h

> samedi : 11h-23h

Contacts

bonjour@cocovelten.org

Une question, dire bonjour !

benevoles@cocovelten.org

S'impliquer pour le projet et la vie du site.

services@cocovelten.org

Visites, location de salles, événements privés.

presse@cocovelten.org

S'informer sur le projet.

programmation@cocovelten.org

Proposer un événement, une intervention artistique, un spectacle.

cantine@cocovelten.org

Pour réserver une table à la Cantine.

jardincommun@cocovelten.org

Pour s'inscrire aux ateliers du Jardin Commun.

Nous trouver

Coco Velten,
16 rue Bernard du Bois,
13001 Marseille

bonjour@cocovelten.org
+ facebook + instagram
www.cocovelten.org

EXPOSITIONS

«Météores» par VOST

du 2 septembre au 17 septembre dans Les Archives

Météores est une installation photographique sculpturale qui mêle des images d'archives avec des images contemporaines, tirées des séries récentes des six membres du collectif. Ce corpus d'images interrogent notre civilisation et représentent des luttes et des points de rupture qui ont marqué et continuent de marquer notre époque. De l'infiniment petit au cosmos, elles communiquent entre elles et murmurent la fragilité de notre Monde en attendant, peut-être, une renaissance.

Fanzines et cueillette sauvage par Amélie Laval

du 23 au 30 septembre dans le Cabanon du Toit terrasse
14h à 18h du mardi au samedi

Amélie Laval est illustratrice et réalise depuis quelques années des fanzines sur la cueillette urbaine de plantes sauvages comestibles en collaboration avec plusieurs associations de Marseille.

semaine 1

Vendredi 2 septembre

Vernissage VOST, SHABBA RADIO et NURI (live set)

Repas avec Yemma Yummy
> à partir de 18h - La Cantine et Les Archives

Samedi 3 septembre

Soirée Italo Disco et SEXY ACCIUGHE (dj set)

Repas avec Giovanni Graziani
> à partir 17h - La Cantine

Mercredi 7 septembre

Repas prix libre gastronomique !
> à partir de 19h - La Cantine

Jeudi 8 septembre

Ça miam dur(able) !

Table ronde avec la revue Brigade, l'association Le Pied-de-Mouton, la cave Ivresse et l'artisanat glacier Tarentina, mot croisé géant & dégustation avec le chef Thomas Leclercq-Calisti de la trattoria Bambino !
> à partir 18h30 - La Cantine

Vendredi 9 septembre

Cocomedy Club #2

Soirée comedy club avec les artistes du stand-up marseillais
> à partir 19h - La Cantine

Samedi 10 septembre

Soirée ODYSSEA (SHABBA RADIO x LEKES)

Echange avec le groupe LEKES + live de Rebetiko (musique populaire née dans les faubourgs d'Athènes dans les années 30) + Dj Set Shabba 100% vinyles méditerranée ! + food grecque avec le traiteur Le rendez-vous !
> à partir 19h30 - La Cantine

semaine 2

BABELSUNCIADES

Du mercredi 14 au samedi 17 septembre

Ce festival populaire depuis plus de 22 ans vous propose des ateliers, spectacles, concerts, et surprises dans différents lieux du quartier pendant plusieurs jours. Avec plus de 30 structures partenaires, Célébrons le patrimoine vivant de Belsunce.

Pour cette édition : marché nocturne, projections, concerts, banquet, open-mic et pleins d'autres surprises !

> Le programme complet du festival est sur les réseaux sociaux des @Babelsunciades.

semaine 3

Mercredi 21 septembre

Repas prix avec Aurore Danthez !
> à partir de 19h - La Cantine

Jeudi 22 septembre

La Cloche Sud fête sa rentrée solidaire !

Projection du film réalisé par Tabasco Vidéo sur la préparation de l'anniversaire de la Cloche Sud + buffet végétarien + concert live du groupe Alcaline !
> à partir de 19h - La Cantine

Vendredi 23 septembre

Carte blanche à Ola Radio !

Talk, live et dj set de plusieurs invité.e.s marseillais.e.s
> à partir 19h - La Cantine

Samedi 24 septembre

Chaleur Humaine

Hammam, tattoo, massage, coiffure, henné et pleins d'ateliers pour les petits et les grands !
> à partir 15h - La Cantine

Atelier jeune public, Parents enfants

initiation à la cueillette de plantes sauvages comestibles en ville et à leur usage en cuisine avec l'association Rockette
> à partir 15h - Toit Terrasse et Cabanon

semaine 4

Mercredi 28 septembre

Atelier jeune public, Parents enfants

Atelier de fresque en photocolage avec l'artiste Amélie Laval
> à partir 15h - Toit Terrasse

Repas prix libre gastronomique !

> à partir de 19h - La Cantine

Jeudi 29 septembre

Rencontre La Cimade : Le tourniquet - Les coulisses de l'expulsion

La Cimade Marseille vous propose une soirée de témoignages et d'échanges sur les audiences du centre de rétention, où se décide ou non la prolongation de la rétention des personnes étrangères.
> à partir 19h - La Cantine

Vendredi 30 septembre

La jam session de Coco Velten

Ramenez vos voix, instruments, talents timides ou assumés et venez faire vibrer la scène de Coco Velten !
> à partir de 18h30 - La Cantine

