

# RESPIRER

Pris dans le tourbillon de la ville, nous en oublions presque de respirer. En octobre, nous souhaitons honorer la nature en ville, et se questionner sur l'existence d'espaces sans construction, d'espaces de respiration, d'espaces pour la biodiversité, d'espaces pour se rencontrer.

Un petit lopin de terre en ville que nous souhaiterions voir prendre le pas sur le bitume et que nous nous devons de protéger. En octobre, Coco Velten se met au vert et propose une programmation autour du thème du développement durable : ateliers compost, tables rondes, projections, concerts, jeux ludiques pour les enfants...

**Coco Velten c'est une aventure de trois ans pendant laquelle un bâtiment public se transforme en résidence sociale, bureaux pour des associations, des artisans et petites entreprises, cantine, salle de concert, lieu d'art, Toit terrasse pour jardiner, cuisine partagée et bien d'autres choses encore...**

## Mais coco, c'est aussi ?

### La Cantine

Le midi, du mardi au vendredi, le restaurant Parchita vous régale de ses saveurs vénézuéliennes.

Sans obligation de consommer. Le restaurant explore d'autres manières de consommer : Cafés et repas suspendus sont disponibles sur place.

### Privatisation

La Halle, Le Toit-terrasse, L'Annexe, La Cantine, sont disponibles à la location pour un mariage, une assemblée générale entre adhérents, une formation, un dîner intimiste...

### Le jardin commun

Sur le toit-terrasse de Coco Velten se trouve la micro pépinière, où il est possible de venir jardiner pendant les ateliers. Dans La Cantine, l'espace de troc végétal vous permet de venir échanger vos plantes contre d'autres pousses ou sachets de graines.

OCTOBRE  
À COCO VELTEN

### Nous trouver

Coco Velten,  
16 rue Bernard du Bois,  
13001 Marseille

bonjour@cocovelten.org  
+ facebook + insta  
www.cocovelten.org

### Ouverture de La Cantine

mardi au jeudi : 9h-21h  
vendredi : 9h-23h  
Samedi : 11h-23h

### Ouverture du Toit terrasse

Mardi au samedi de 9h à 17h (hors ateliers végétalisation).

### Contacts

[bonjour@cocovelten.org](mailto:bonjour@cocovelten.org)  
Une question, dire bonjour !

[benevoles@cocovelten.org](mailto:benevoles@cocovelten.org)  
S'impliquer pour le projet et la vie du site

[services@cocovelten.org](mailto:services@cocovelten.org)

Visites, location de salles, événements privés, services aux entreprises

[presse@cocovelten.org](mailto:presse@cocovelten.org)  
S'informer sur le projet

[programmation@cocovelten.org](mailto:programmation@cocovelten.org)

Proposer un événement, une intervention artistique, un spectacle

[social@cocovelten.org](mailto:social@cocovelten.org)

Pour toute question sur la résidence sociale

[cantine@cocovelten.org](mailto:cantine@cocovelten.org)

Pour réserver une table à La Cantine

# OCTOBRE

Nous serons exceptionnellement fermés la première semaine d'octobre. Rendez-vous le mardi 8 octobre à La Cantine !

## SEMAINE DU 8 AU 12

### Mardi 8

#### Réunion d'information Super Cafoutch

Découverte du premier supermarché coopératif et participatif marseillais.

> 18h30/20h30 - La Cantine

### Mercredi 9

#### Repas prix libre indonésien



Iza est derrière les fourneaux. Elle présentera également son projet associatif de promotion de la culture indonésienne.

> à partir de 19h - La Cantine

### Jeudi 10

#### On cause désobéissance civile massive et non-violente avec les militants d'Extinction Rebellion



Nous discuterons de la gravité de la catastrophe sociale, biologique et climatique actuelle et de la tradition du collectif qui enfreint la loi pour que les choses changent.

> 18h /21h - La Cantine

### Vendredi 11

#### Radio Baumettes Live

Émission hors les murs: l'anthropologue et sociologue Didier Fassin questionnera la politique pénale en France et la condition des personnes incarcérées en maison d'arrêt.

> 15h00 /18h00 - La Cantine

Émission retransmise en direct sur Radio Galère : 88.4 FM. (15h30-17h00)

### Sors du Bois !



Présentation du travail réalisé par les jeunes artistes, lauréats de l'appel à projet "Sors du Bois" porté par Yes We Camp, Parallèle, Art-cade et la Compagnie, lieu de création. Vernissage et exploration musicale improvisée par Moju Moju.

> 19h/23h - La Cantine

### Samedi 12

#### Jeu grandeur nature



Chasse au trésor pour découvrir les enjeux du développement durable dès l'enfance.

> 15h00 /17h00 - La Cantine - Jeune Public

#### Spectacle de marionnettes

> 17h00 - La Cantine - Jeune Public

#### Massilia Sounds Gospel

Représentation du célèbre chœur Gospel marseillais, 30 Choristes de 25 à 60 ans, tous animés par le plaisir de chanter en groupe. Dir : Greg Richard / Piano : Franck Lamiot.

> 19h/21h - La Halle

## «RESPIRE»

## SEMAINE DU 15 AU 19

Une programmation construite avec Air Climat sur les enjeux de la biodiversité en ville.

### Mardi 15 octobre

#### La journée de l'agriculture urbaine

Coco Velten accueille cette journée organisée par l'AViTeM, la Cité de l'agriculture, le Laboratoire TELEMme et Astredhor. Pour en savoir plus: [yurplan.com](http://yurplan.com) > Journées des Agricultures Urbaines en Méditerranée > deuxième édition.

> 8h30/17h - La Halle

#### Inauguration des projets des partenaires du Jardin commun

Cette semaine est l'occasion de fêter le démarrage des nouveaux projets du Toit-terrasse portés par des assos de Coco, des visiteurs, des curieux de contribuer à enrichir le Jardin commun.

> 18h/20h - Toit terrasse

### Mercredi 16

#### Atelier Planète Zéro déchet



Rendre la question du tri et des déchets attrayante, fédérer et mobiliser autour de ce sujet dans le cadre de la semaine «Respire!»

> 15h /17h - La Cantine - Jeune Public - 10 max

#### Repas prix libre avec Les Alchimistes



«De la fourche à la fourchette», des produits ultra locaux et bio qui poussent avec du bon compost made in Marseille!

> à partir de 19h - La Cantine

#### Projection du film "Les Racines de l'Espoir"

Documentaire retraçant les alternatives positives à la déforestation en Amérique Latine. Un message d'espoir qui met en lumière les projets favorisant le changement des pratiques notamment dans le secteur de l'agriculture. La projection sera suivie d'un débat avec les réalisateurs.

> 21h/23h - La Cantine

### Jeudi 17

#### On cause Nature en Ville avec Air Climat



Une soirée pour discuter des enjeux entourant la nature en ville avec L' Association pour l'Innovation et la Recherche au service du Climat (AIR Climat) et leurs invités.

> 18h30/21h - La Cantine

### Vendredi 18

#### Concert de Il Conciorto



Il Conciorto nous arrive directement d'Italie pour un concert mêlant nature et technologie, et qui donne vie à des légumes en direct.

> 19h/23h - La Cantine

### Samedi 19

#### Ateliers Compost



Deux sessions d'ateliers de compost, l'une d'entre elles spécialement pensée pour le jeune public

> 14h30/16h30 - Le toit terrasse

#### On respire

Projection du film sur l'artificialisation des terres en Provence suivi de tables rondes thématiques

> 17h/19h - La Halle

## SEMAINE DU 21 AU 26

### Mardi 22

#### Apéro Bureau des Plantes

Un moment convivial pour échanger sur le jardin commun de Coco Velten.

> 18h/20h - La Cantine

#### Formation Crowdfunding

Les Co-citoyens vous invitent à découvrir les outils nécessaires à la levée de fonds participative.

> 17h30 - 18h30 La Cantine

### Mercredi 23

#### Repas prix libre



> à partir de 19h - La Cantine

### Jeudi 24

#### On cause avec le collectif Filles de Blédards dans le cadre du festival RIAM



Filles de Blédards est un collectif d'artistes basé entre Paris et Marseille qui explore et propose des réflexions autour des identités de l'immigration.

> 18h/21h - La Cantine

### Vendredi 25

#### Concert d'Ouled 13



Ouled 13 attend la tombée de la nuit pour convoquer nos esprits dans la musique, la transe et la danse. Une soirée pour (re)découvrir ce groupe marseillais passé maître dans les sonorités gnawa.

> 19h/23h - La Cantine

### Samedi 26

#### Tournoi de Pétanque Molle



Avez vous déjà joué à la Mariolle? Venez découvrir ce sport avec l'équipe de l'AJM!

> 14h/21h - La Halle

Inscriptions: [programmation@cocovelten.org](mailto:programmation@cocovelten.org)

#### Rigoloto et karaoké

Rigoloto pour gagner des lots inoubliables comme un set de faïences en forme de cygne ou la biographie de Florent Pagny.

> 21h - La Cantine

## LES INTERVENTIONS ARTISTIQUES

### Tous le mois

#### Il fait fresque !

L'artiste Elodie Lascar propose son oeuvre "La Course", visible sur la terrasse de la Cantine.

#### Les Paliers

Le collectif Jaune Sardine est intervenu pour scénographier le premier palier de la cage d'escalier principal et propose un voyage graphique en méditerranée.

#### À partir du 11 Octobre :

Les jeunes artistes lauréats de l'appel à projet «Sors du Bois!» lancé par Yes We Camp, Parallèle Art-cade et la Compagnie proposent une création in situ. Seront visibles les propositions de Julien Carpentier, Elise Courcol-Rozès et Matteo Demaria.

#### À partir du 24 Octobre :

Inauguration du dispositif de la vitrine, à l'accueil, avec une proposition artistique de Klima Intérieur, Alban de Chateaueux et Pascal Uccelli.

## Notre programmation ?



Les mercredis, c'est les repas à prix libres !

Chaque mercredi 18h30 / 21h La Cantine - Rez de Chaussée



Les jeudis, on cause de sujets engagés

Chaque jeudi 18h00 / 21h00 La Cantine - Rez de Chaussée



Les vendredis, Apéro Coco !

Chaque vendredi 18h30 / 23h La Cantine - Rez de Chaussée



De multiples ateliers pour petits et grands

Voir dans le programme

## SEMAINE DU 30 ET 31

### Mercredi 30

#### Repas prix libre



> à partir de 19h - La Cantine

### Jeudi 31 octobre

#### On cause avec la réalisatrice



#### Sophie Glanddier

Projection du film Jess, Vent de Face, (55 min). Un documentaire social suivi d'une discussion avec la réalisatrice.

> 18h/21h - La Cantine

## AUTRES ACTIVITÉS

### Visites guidées de Coco

> Chaque vendredi à 11h - Accueil

### Les ateliers du jardin commun



> Une à deux fois par semaine, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 et/ou le samedi matin de 10h à 12h (sur inscription à l'accueil de Coco Velten).

### Accueil Parents/Enfants

Espace accueil parentalité mis en place par l'Institut Régional du Travail Social pour les enfants et leurs parents. Gratuit ouvert à toutes les familles pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte repère où l'anonymat est garanti.

> Tous les mardis - 09h/18h00 - L'Annexe

### Permanence juridique

#### Sessions gratuites d'accès au droit dispensé par Maître de Cairo

> Vendredi 25 octobre - 14h/18h30 - L'Annexe  
Inscription au préalable : [bonjour@cocovelten.org](mailto:bonjour@cocovelten.org)

### Atelier Maroquinerie pour les petits



> de 10h à 12h30  
Samedi 12 octobre, Samedi 26 octobre  
Prix : 12 euros la séance de 2h30  
A partir de 12 ans  
Inscription : [programmation@cocovelten.org](mailto:programmation@cocovelten.org)

### Activités sportives

#### Yoga Kundalini

> Du lundi 9 septembre au lundi 11 novembre, de 18h30 à 20h00 dans l'Annexe (2e étage).  
Inscription : [lefacteur@facteursdimages.com](mailto:lefacteur@facteursdimages.com)  
Prix libre

#### Swing

> Mardi 15 et, 22 et 29 octobre - 19h15/20h  
Prix Libre

#### Danse contemporaine / Contact

> Lundi 7, 14, 21 et 28 octobre - 20h/21h30 - La Halle  
Prix libre